

L'égogramme

Concepteurs : Gilles Pellerin (TSTA O) et Jacques Moreau (PTSTA O)

Répondez sans réfléchir aux 120 questions ci-après.

Quand le comportement décrit vous ressemble ou que l'affirmation vous paraît exacte, vous mettez un X dans la case « PLUTOT VRAI ».

Sinon, vous mettez un X dans la case « PLUTOT FAUX »

		PLUTOT VRAI	PLUTOT FAUX
1	J'ai essayé plusieurs fois d'arrêter de fumer sans y parvenir.		
2	Je fais ce qu'il faut pour ne pas passer inaperçu vis-à-vis de mon patron et faire connaître mes bons résultats.		
3	On me trouve parfois sans gêne.		
4	Je n'accepte pas d'ordre sans demander pourquoi		
5	Je prête facilement mes affaires, sans me préoccuper de savoir si on va me les rendre ou pas.		
6	J'ai l'habitude de prévoir et planifier mon travail professionnel et ma vie privée, ceci me permet d'être plus décontracté et tranquille.		
7	Je n'ai pas peur de dire mes sentiments aux autres.		
8	Dans un désaccord j'arrange les choses, je suis conciliant.		
9	Je souffre facilement des critiques que les autres me font sur mes façons d'agir.		
10	J'aime le travail bien fait, précis et réalisé dans les délais voulus.		
11	Il faut savoir se sacrifier pour le bien du service.		
12	Je garde pour moi les travaux plus difficiles ou ingrats.		
13	Je conduis assez vite dès que j'en ai la possibilité, car j'aime la vitesse.		
14	On me trouve chaleureux et bruyant.		
15	J'ai du mal à économiser et vis plutôt au dessus de mes moyens.		
16	Si je réfléchis à ma vie passée je vois que j'ai changé plusieurs fois de points de vue sur des problèmes fondamentaux.		
17	J'arrive à bien coopérer avec mon patron, sans pour autant être complètement d'accord avec lui sur bien des points.		
18	C'est la camaraderie le plus important dans le travail.		
19	Je ne crois pas beaucoup aux recettes et aux méthodes, je préfère expérimenter par moi-même.		
20	Je ne me décourage pas facilement et je reviens à la charge pour imposer mon point de vue.		
21	Commander me fait peur et je n'aime pas prendre de responsabilités.		
22	Il m'arrive de tricher : j'ai mes petites vengeance.		
23	Il est dommage que certaines traditions de politesse et de bienséance se perdent.		
24	Il faut envisager tous les choix possibles avant de prendre une décision.		
25	Quand je sens qu'on veut faire pression sur moi, je vois rouge.		

		PLUTOT VRAI	PLUTOT FAUX
26	En tout il faut savoir garder le bon et juste équilibre.		
27	Il m'arrive de faire des signes (lumière, klaxon, geste) aux automobilistes qui ne respectent pas le code de la route.		
28	Le combat pour les déshérités est réellement la plus grande affaire de notre époque.		
29	Il faut changer la vie et lutter pour une société plus juste et plus égalitaire.		
30	La discipline est la force d'une organisation.		
31	Je pense qu'il est préférable de considérer a priori les gens comme intelligents et honnêtes, même si cela n'est pas tout à fait vrai.		
32	Quoiqu'on dise, les enfants ont besoin de nous beaucoup plus longtemps qu'il n'y paraît et il faut être prêt.		
33	Je trouve utile de remettre en cause, de temps à autre, mes conceptions en expérimentant de nouvelles façons de faire.		
34	Je dois respecter la hiérarchie pour faire remonter les problèmes.		
35	Je ne me mets jamais en colère et mon humeur est constante, même si je suis énervée par la situation		
36	Il est interdit d'interdire.		
37	Je ne crains pas le silence avec un interlocuteur ou un groupe, au contraire, cela aide la réflexion et la communication.		
38	Grâce à l'expérience des anciens on évite beaucoup d'erreurs.		
39	Face à une décision difficile, je suis mon devoir.		
40	Je n'aime pas beaucoup qu'on m'impose quelque chose.		
41	Il m'arrive encore trop souvent de continuer à suivre certains principes alors que je doute de plus en plus de leurs valeurs mais j'ai été élevé comme ça, je n'y peux rien.		
42	Je préfère demander l'avis à des personnes de confiance avant de décider.		
43	Tous les systèmes de gestion ne font que faire perdre du temps.		
44	Je travaille rarement en solitaire : je consulte, je m'informe. Je suis un homme de contact plutôt qu'un homme de bureau.		
45	Mon entourage me trouve un peu froid et distant.		
46	Je suis impressionné par mon directeur, mon chef.		
47	Je manifeste souvent une certaine indépendance d'esprit, qui étonne parfois les gens.		
48	Je suis plutôt généreux. J'aime bien faire des cadeaux, mais souvent je dépense trop.		
49	J'aime remercier et montrer ma reconnaissance.		
50	J'attends toujours la dernière minute pour faire un travail et j'ai tendance à remettre à plus tard ce qui ne m'intéresse pas.		

		PLUTOT VRAI	PLUTOT FAUX
51	J'aime bien boire et manger, et souvent je dépasse la mesure du raisonnable.		
52	Je suis impatient avec les personnes qui ne comprennent pas bien tout de suite.		
53	Je pense qu'il est important d'être estimé de son entourage et je m'y emploie plus efficacement que la moyenne des gens.		
54	Quant il faut se défendre, je suis prêt à prendre la tête d'un groupe.		
55	Je connais beaucoup de gens et je suis, en général, mieux renseigné et informé que d'autres.		
56	L'effort et le dépassement de soi procurent les plus grandes joies dans la vie.		
57	Je me suis opposé fortement à ma famille.		
58	J'ai un excellent contrôle de moi-même et je suis plutôt un animal à sang froid.		
59	Je ne suis pas toujours de bonne foi dans mes arguments en cas de disputes.		
60	J'essaie de m'informer et d'accumuler les faits indiscutables quand je dois trancher un cas épineux.		
61	Trop de contrôle nuit à l'action.		
62	Durant ma vie, il m'est arrivé plusieurs fois de changer d'avis sur des points essentiels, après m'être documenté et renseigné.		
63	Je rougis très facilement.		
64	Je suis très indulgent pour les erreurs des autres.		
65	Quand un collègue de travail me demande des informations, je n'hésite pas à les lui donner, même si nous sommes en compétition.		
66	Je souhaite pouvoir aider les jeunes à s'épanouir et à être heureux.		
67	J'aime bien expliquer, faire comprendre et faire découvrir.		
68	Quand on me critique, je réponds aussi sec.		
69	Je relève facilement le détail qui cloche.		
70	J'arrive assez bien à savoir ce qui arrive quand on commence une action, j'ai au moins plusieurs solutions possibles en tête.		
71	On me dit plutôt têtu.		
72	Je demande conseil à mon chef pour des problèmes délicats.		
73	Je crains d'être importun, de gêner, de déranger. Je préfère ne pas trop insister.		
74	Je donne facilement un coup de main à mes collaborateurs, même si je n'ai pas trop de temps.		
75	J'aime reconforter quelqu'un qui s'en sort mal.		

		PLUTOT VRAI	PLUTOT FAUX
76	Il ne faut pas laisser les enfants regarder n'importe quoi à la télévision.		
77	Je conseille mes enfants car je crains qu'ils ne rencontrent des difficultés.		
78	Il faut savoir se dévouer pour des causes justes, c'est ce qui donne un sens à la vie.		
79	J'ai du mal à décider : je me sens souvent partagé entre des points de vue contraires.		
80	Je suis plutôt soumis et obéissant.		
81	J'aime la compétition et j'arrive en général mieux que les autres à m'en sortir.		
82	Je n'aime pas me faire avoir.		
83	J'ai beaucoup d'amis et nous nous voyons souvent pour de grandes parties de rire.		
84	Je sais dire le mot qui détend l'atmosphère et met la bonne ambiance.		
85	Les activités physiques (marche, tennis, jardinage...) me plaisent beaucoup et me mettent en pleine forme.		
86	Si on me frustre de quelque chose, je suis furieux et ça s'entend.		
87	J'aime le jeu et la plaisanterie.		
88	Je suis en général à l'heure à mes rendez-vous et aux réunions et j'évite de faire attendre les gens qui viennent me voir.		
89	Je ne crois pas que la discipline soit une force.		
90	Je me sens libre dans mes choix et mes initiatives.		
91	Dans un partage j'accepte facilement la moins bonne part.		
92	J'ai facilement l'impression que je n'ai pas de chance.		
93	J'aime bien les affaires nouvelles.		
94	J'ai tendance à trouver que les autres sont mieux que moi.		
95	Le vin et le tabac font beaucoup de mal, il faut organiser plus systématiquement la lutte.		
96	Il est regrettable et inquiétant pour l'avenir que les valeurs morales soient de plus en plus abandonnées.		
97	Nous ne profitons jamais assez de l'expérience de nos aînés.		
98	J'aime bien aider les gens dans l'embarras.		
99	En général je suis plutôt allergique à l'autorité.		
100	J'aime m'entendre bien avec tout le monde.		

		PLUTOT VRAI	PLUTOT FAUX
101	Je suis exigeant pour moi et pour les autres.		
102	Je suis plutôt un logicien qu'un intuitif, ce qui me facilite l'analyse minutieuse des problèmes pour dégager des synthèses utiles.		
103	Je supporte mal les gens soumis.		
104	J'ai l'esprit très curieux, je me passionne facilement.		
105	Je cherche un peu trop la facilité.		
106	Je suis facilement cynique.		
107	Les gens ne reconnaissent pas assez que pour vivre en société, il faut un minimum de discipline et de respect des règles.		
108	Je conduis plutôt tranquillement et on me double plus souvent que je ne double les autres.		
109	Il n'est pas possible de vivre tranquille alors que les trois quarts du monde ont faim.		
110	J'ai tendances à prendre les choses en main et à maîtriser les situations.		
111	La limitation de vitesse sur autoroute est une aberration.		
112	Il m'arrive facilement de couper la parole de mon interlocuteur.		
113	Je suis facilement égoïste.		
114	Trop peu de capitaux sont allés pour la recherche contre le cancer.		
115	Je suis ordonné et méticuleux.		
116	J'ai beaucoup le sens des responsabilités.		
117	J'ai profondément le sentiment qu'il y a des valeurs à préserver.		
118	J'ai plutôt tendance à être trop bon.		
119	Quand on me demande un effort j'accepte.		
120	Quand on voit comment les chefs en tout genre commandent, on ne s'étonne plus qu'il y ait des problèmes.		

DEPOUILLEMENT DE L'EGOGRAMME

- Pour chaque proposition notée « PLUTOT VRAI », cercler le « X » situé en regard dans la grille de dépouillement.
- Totalisez ensuite dans chaque colonne le nombre de « X » cerclés.
- Hachurez enfin chaque colonne de l'histogramme jusqu'au niveau égal au nombre de « X » cerclés, dans la colonne correspondante de la grille.
- Le profil ainsi réalisé reflète le niveau d'activation des six tendances de votre personne mises en évidence ici.

	P Nr	PNf	A	EL	EAS	EAR		P Nr	PNf	A	EL	EAS	EAR		PNr	PNf	A	EL	EAS	EAR
1				X			32	X						63					X	
2					X		33			X				64	X					
3				X			34					X		65	X					
4						X	35			X				66	X					
5	X						36						X	67	X					
6			X				37			X				68						X
7				X			38					X		69		X				
8	X						39		X					70			X			
9					X		40						X	71						X
10		X					41					X		72					X	
11	X						42					X		73					X	
12	X						43						X	74	X					
13				X			44			X				75	X					
14				X			45			X				76		X				
15				X			46					X		77	X					
16			X				47			X				78		X				
17			X				48	X						79					X	
18				X			49					X		80					X	
19			X				50				X			81			X			
20						X	51				X			82						X
21					X		52				X			83				X		
22						X	53					X		84				X		
23		X					54						X	85				X		
24		X					55			X				86				X		
25						X	56		X					87				X		
26		X					57						X	88			X			
27		X					58			X				89						X
28	X						59						X	90				X		
29	X						60			X				91	X					
30					X		61						X	92					X	
31			X				62			X				93						X

94				X	
95	X				
96	X				
97	X				
98	X				
99					X
100				X	
101	X				
102		X			
Ss tot					

103					X
104			X		
105			X		
106			X		
107	X				
108	X				
109	X				
110	X				
111					X
Ss tot					

112	X				
113			X		
114		X			
115	X				
116	X				
117	X				
118	X				
119				X	
120					X
Ss tot					

TOTAL					
P N r	PNf	A	EL	EAS	EAR

HISTOGRAMME

